

Расписание занятий

детского объединения «Оранжевый мяч»

1 раз в неделю по 3 часа 3 группы

Педагог: Долгих Н.Ю.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
6.05.2020	1	15.00-15.30	Личная система защиты.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9277464859, электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru	Принять участие в дистанционном конкурсе «Спорт и Я» Группа в Вайбер 9277464859, электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru
		15.40 - 16.10 16.20-16.50		Самостоятельная работа	Примерные упражнения для просмотра задания http://www.offsport.ru/basketball/zaschita/lichnaya.shtml https://youtu.be/Ew0UQd0FAWo	
6.05.2020	2	15.00-15.30	Личная система защиты.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9277464859, электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru	Группа в Вайбер 9277464859, электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru
		15.40 - 16.10 16.20-16.50		Самостоятельная работа	просмотр задания http://www.offsport.ru/basketball/zaschita/lichnaya.shtml https://youtu.be/Ew0UQd0FAWo	
8.05.2020	3	15.00-15.30	Личная система защиты.	Работа с педагогом	Группа в Вайбер 9277464859, электронная почта nina.dolgix2010@yandex.ru	
		15.40 - 16.10 16.20-16.50		Самостоятельная работа	просмотр задания http://www.offsport.ru/basketball/zaschita/lichnaya.shtml https://youtu.be/Ew0UQd0FAWo	

Расписание занятий

детского объединения «Оранжевый мяч»

1 раз в неделю по 3 часа 3 группы

Педагог: Гниломёдова Т.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
06.05.2020	2	15.00-15.30	Работа с одним и двумя мячами	Работа с педагогом	Группа в Вайбер +79171074193 https://viber.click/779171074193	Рывок с ведением мяча от центра поля к линии штрафного броска
		Самостоятельная работа		Реферат по теме занятия с https://yandex.ru		
07.05.2020	3	15.00-15.30	Работа с одним и двумя мячами	Работа с педагогом	Группа в Вайбер +79171074193 https://viber.click/779171074193	Различные виды бега с одновременным ведением двух мячей: с высоким подниманием бедра, выбрасывая прямые ноги вперед
		Самостоятельная работа		Реферат по теме занятия с https://yandex.ru		